WSPINACZKA W TERENIE NATURALNYM PO DROGACH UBEZPIECZONYCH (OBITYCH) [1)]

		Imię i nazwisko									
podstawowe informacje o sprzęcie	taśmy										
	lonże										
	kaski										
	stałe punkty asekuracyjne (przeloty, stanowiska)										
zasady asekuracji	wykorzystanie gotowego stanowiska										
	zablokowanie i odblokowanie liny w przyrządzie asekuracyjnym (węzeł flagowy zabezpieczony)										
	przewiązywanie liny przez ring zjazdowy; zdejmowanie ekspresów podczas opuszczania										
	wspinaczka drogą dwuwyciągową – zagadnienia asekuracji, zmiana na prowadzeniu										
	autoasekuracja										
	komendy										
węzły i ich zastosowanie	zestawienie węzłów wg oddzielnego arkusza egzaminacyjnego a w szczególności: ósemka, kluczka, taśmowy, półwyblinka, wyblinka, flagowy, jeden z węzłów zaciskowych (do wyboru), podwójny zderzakowy, zwijanie i przenoszenie liny, budowa uprzęży improwizowanych										
budowa stanowisk	zestawienie stanowisk wspinaczkowych, jaskiniowych i ratowniczych wg oddzielnego arkusza egzaminacyjnego										
zjazdy i podchodzenie po linie	zjazd na pojedynczej żyle										
	zjazd na podwójnej żyle										
	zjazd w górnym przyrządzie z węzłem zaciskowym										
	zjazd w półwyblince z węzłem zaciskowym										
	zjazd w grigri										
	zjazd w click up'ie										
	zjazd przez przełamanie / przewieszkę										
	zablokowanie i odblokowanie liny w przyrządzie podczas zjazdu										
	zjazd w kluczu klasycznym i francuskim - połogi teren										
	spotowanie zjeżdżającego										
	prusikowanie - podchodzenie po linie										
teoria	zagrożenia terenu skalnego, zasady bezpieczeństwa										
	przewodniki wspinaczkowe - korzystanie ze schematów i opisów dróg										
	OCENA KOŃCOWA:										

1) po opanowaniu umiejętności oraz zasad wspinaczki i asekuracji na sztucznej ścianie